



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Поголикова Т.А.

02 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------------------|-------|----------|-----|--|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | БЖУ | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,6 | 8,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 13,04 |
| 9,09 | 12,99 | 45,16 | 335 | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 160 | 16,21 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Чай с сахаром | 180 | 5,30 |
| 3,04 | 0,32 | 15,44 | 50 | Битон | 030 | 2,00 |
| 16,93 | 19,16 | 75,61 | 559 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,55 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 10,2 | 8,2 | 6,5 | 79,707 | Винегрет овощной | 040 | 2,84 |
| 4,19 | 3,33 | 17 | 161 | Суп картофельный с горохом | 180 | 10,45 |
| 13,43 | 6,67 | 11,06 | 116 | Капуста тушеная | 130 | 10,19 |
| 28,60 | 20,49 | 3,63 | 292 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 90 | 15,22 |
| 3,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из сухофруктов | 180 | 4,01 |
| 2,37 | 0,3 | 14,48 | 70,6 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,88 | 0,38 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 3,31 |
| 50,93 | 36,42 | 88,63 | 643,3 | Итого | 660 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 48,23 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 | | 6,2 | 76 | Кефир | 180 | 13,85 |
| 7,10 | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Ванильная- | 050 | 12,25 |
| 8,10 | 8,28 | 47,91 | 298 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 26,10 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-----------------|-----|-------|
| <u>Ужин 1</u> | | | | | | |
| 2,97 | 26,43 | 9,43 | 366 | Азу с говядиной | 150 | 16,04 |
| 0,26 | 0,08 | 15,22 | 58 | Чай с лимоном | 187 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,48 | 70,6 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 5,60 | 26,8 | 39,14 | 485,5 | Итого | 357 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 41,04 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./